

اینفوگرافی نقشه مطالعاتی طرحواره درمانی

schema therapy study map infographic

تهیه و تنظیم: دکتر محمد فغان پور گنجی
سوپر وایزر و طرحواره درمانگر بین المللی (ISST)



● مخاطب عام ● متخصصین

اختلالات

- طرحواره درمانی برای اختلالات خوردن
- طرحواره درمانی گروهی برای اختلال شخصیت مرزی
- طرحواره درمانی برای اختلال شخصیت خودشیفته
- خلع سلاح افراد خودشیفته
- طرحواره درمانی برای استرس شغلی
- طرحواره درمانی برای اختلال شخصیت مرزی



3

● مخاطب عام ● متخصصین

کتاب توسعه ای

- طرحواره درمانی بافتاری
- طرحواره درمانی مرحله - مدار
- مفاهیم جدید در طرحواره درمانی
- روایت یک خود یکپارچه
- تکنیک های صندلی خالی در روان درمانی
- توجه آگاهی و طرحواره درمانی
- تکنیک های بازسازی خاطرات در طرحواره درمانی



4

● مخاطب عام ● متخصصین

کتاب مهارت درمانگری

- طرحواره درمانی برای طرحواره درمانگر
- تمرین عاقدانه در طرحواره درمانی



5

● مخاطب عام ● متخصصین

هندبوک

- کتاب جامع طرحواره درمانی
- روش های خلاقانه در طرحواره درمانی
- راهنمایی کمبریج برای طرحواره درمانی



2

● مخاطب عام ● متخصصین

کتاب پایه

- دوجلدی طرحواره درمانی ویژه متخصصین یانگ
- راهنمای بالینی طرحواره درمانی برای کودک و نوجوان
- طرحواره درمانی برای زوج ها
- فرزند پروری با کفایت
- شناخت درمانی اختلال شخصیت
- طرحواره های شناختی و باور های بنیادین
- تکنیک های طرحواره درمانی الگوری مبتنی بر ذهنیت
- راهنمای بالینی طرحواره درمانی
- طرحواره درمانی هیجانی



1

مخاطب عام

خیر

بله

کتاب خودیاری

- زندگی خود را دوباره بیافرینید
- روایت یک خود یکپارچه
- کشف تله های زندگی
- درهم شکستن الگوهای مخرب روابط
- عاشقم باش ، رهایم نکن
- مواهب نقص
- غلبه بر افکار منفی، احساس حقارت و بی ارزشی
- خلع سلاح همسر انتقادگر
- صدای منتقد درونی ات را خاموش کن
- رهایی از محرومیت های هیجانی دوران کودک
- تله های زندگی و روابط صمیمی
- فرزند پروری با کفایت

1

● مخاطب عام ● متخصصین



درمانگر
طرحواره
ایران